

МЕНЮ на 28.11. 2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша полбяная молочная с маслом	180/3	202,64
	Какао с молоком с сахаром	180/6	58,83
	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	128,77
2ой завт.	Сок яблочный	180	94,40
Обед	Салат из картофеля с солён. огурц.	60	66,84
	Борщ со свежей капустой на курином бульоне с куриными фрикадельками со сметаной	180/10/7	106,63
	Фрикадельки куриные в мол. соусе	50/25	136,30
	Макароны отварные с маслом	130/3	155,22
	Компот из свежих яблок	180	55,26
	Хлеб ржаной 45/пшеничный 25	45/25	147,85
<u>Полдник</u>	Ряженка	180	91,80
	Булочка дорожная	50	165,50
Ужин	Запеканка творожная с повидлом	120/30	418,50
	Чай с сахаром с лимоном	180/6/7	26,48

Приятного аппетита!

1855,02